

ИНФОРМИРУЙТЕ БЕЗ ЗАПУГИВАНИЯ

ОБСУЖДАЙТЕ РИСКИ с детьми, которые проводят время в Интернете, независимо от их возраста

ОБЪЯСНИТЕ, что относится к сексуальным просьбам, разговорам и действиям и почему не следует соглашаться на это

РАССКАЖИТЕ О ЛИЧНЫХ ГРАНИЦАХ и недопустимости их нарушения. Ребёнок долж_на знать, что он_а имеет право отказаться от нежелательных, неприятных, непонятных предложений и контактов

УБЕДИТЕСЬ, что ребёнок знает, что размещенные в Интернете изображения и видео остаются там навсегда

НАХОДИТЕ ОБЩИЕ ЗАНЯТИЯ И ПРОВОДИТЕ БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ ВМЕСТЕ — КАК ОФФЛАЙН, ТАК И ОНЛАЙН. ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ОТКРЫТЫЕ И ЧЕСТНЫЕ РАЗГОВОРЫ

ДОВЕРИЕ ВАЖНЕЕ КОНТРОЛЯ

УСТАНОВИТЕ наиболее строгие настройки конфиденциальности для устройств с выходом в Интернет, страниц в социальных сетях, игр и приложений детей. **Объясните, почему это важно**

ИСПОЛЬЗУЙТЕ приложения и провайдеры с функцией родительского контроля, обсуждайте и просматривайте игры и приложения, истории сайтов и браузера, публикации и профили детей в социальных сетях, на форумах, в чатах, обсуждениях на сайтах, а также страницы тех, кто в друзьях у ребёнка или с кем он_а состоит в переписке. **Делайте это вместе с ребёнком и с его/её согласия**

СЛЕДИТЕ за тем, как ребёнок использует Интернет. Храните устройства в открытой комнате дома, к которой у вас есть доступ. Ограничивайте использование устройств в ванной или туалете

ПОМНИТЕ, ЧТО НЕ ТОЛЬКО РЕБЁНОК ДОЛЖЕН ДОВЕРЯТЬ ВАМ, НО И ВЫ ЕМУ/ЕЙ. ЗЛОУПОТРЕБЛЯЯ КОНТРОЛЕМ, ВЫ НАРУШАЕТЕ ГРАНИЦЫ РЕБЁНКА И ДЕЛАЕТЕ ЕГО/ЕЁ БОЛЕЕ УЯЗВИМ_ОЙ ПЕРЕД УГРОЗАМИ

ВСЕГДА БУДЬТЕ НА СТОРОНЕ РЕБЕНКА

ДЕТИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ УВЕРЕНЫ, что в любой странной, непонятной, пугающей ситуации они могут обратиться к вам, получить принятие, поддержку, защиту, что вы не разозлитесь и не проигнорируете

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ на изменения в поведении и привычках ребёнка — плохой сон и аппетит, раздражительность и вспышки гнева, тревога и беспокойство, подавленность, страхи. Если это или что-то другое вызывает у вас настороженность, иницируйте разговор с ребёнком — дайте понять, что вас это беспокоит, вы хотите и можете помочь, что бы ни произошло

ПОПРОСИТЕ ребёнка сообщить вам или другому взрослому, которому он_а доверяет, если в Интернете ему/ей предложат или начнут принуждать к сексуальным разговорам или действиям. Дайте понять, что **ребёнок не виноват_а и не будет наказан_а за это**

ЕСЛИ РЕБЁНОК РАССКАЗАЛ_А О СЛУЧИВШЕМСЯ СЕКСУАЛЬНОМ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИИ В ИНТЕРНЕТЕ, ОБРАТИТЕСЬ В ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ И ЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ